

RSS - IT MILANS

Bhagyanagar



SRI RAMANUJACHARYA
Sahasra Jayanti (1017– 2017)

Vikrami Samvat-2073
Shalivahana Samvat-1938
(2016-2017)

Utsav / Karyakram

June	19	Hindu Samrajya Dinotsav
June	26	IT Milan Gurupooja Utsav Golconda Puram & Madhavpuram Valay
July	3	IT Milan Gurupooja Utsav - 3 Utsavs Meerapuram + Madhavpuram & Mallikarjunagiri + Barkatpura & Dilsukhnagar
August	12	Raksha Bandhan
October	11	Vijayadashami Utsav
December	24 - 31	Prathamika Shiksha Varga
Jan'17	15	Makara Sankranti Utsav, <i>Surya Namaskar Yagna Starts</i>
	21, 22	- Vanayatra (<i>Any Weekend in January after Sankranti</i>)
March'17	28	Ugadi Utsav/Varsha Pratipada

Shareerik Yojana

Sukshma Vyayam:

Neck Movement (All types)	4 times each direction
Shoulder Movement	8 times clockwise /anticlockwise
Wrist Movement	8 times inside/outside
Waist Movement	8 times clockwise/anticlockwise
Knee movement	8 times clockwise/anticlockwise
Ankle Movement	8 times clockwise/anticlockwise

Stretching

Push up

Situps

Shareer Sanchalan

Pad Sanchalan

Satata Yog

Above movements are for reference, number and timings can be adjusted to suit the milan profile.

Samata:

Shreni 1	Daksh, Aarma(Swastha), Vishram Gana Vibhag, Ek Tati, Dvi Tati Puro/Prati/vama/Dakshin Sar Vama/Dakshin/Ardhara Vritta
Shreni 2	Mitkal, Vartan in Mitkal Sanchalan Vartan in Sachlan Mitkal to Sanchlan & Vice Versa
Shreni 3	Gana Samata (Can be taken in Varga)

- Yogasana:
१. ताडासन
 २. वृक्षासन
 ३. उत्कटासन
 ४. गरुडासन
 ५. परिवृत्त उत्कटासन
 ६. अर्धकटिचक्रासन
 ७. अर्ध चक्रासन
 ८. त्रिकोणासन
 ९. परिवृत्त त्रिकोणसन
 १०. नटराजसन
 ११. परिवृत्त पादोत्तनासन
 १२. वीरभद्र आसन प्रकार १
 १३. वीरभद्र आसन प्रकार २
 १४. वीरभद्र आसन प्रकार ३
 १५. पाश्वर्कोणासन
 १६. परिवृत्त पाश्वर्कोणासन
 १८. अर्ध चद्रासन
 १८. पाश्वर्त्तानासन

Katha/ Bauddhik/ Charcha

	Katha	Bauddhik	Charcha
Jun - Jul	Baba Saheb Apte Ji	Sangha Prarthana	Samarpan
	Chatrapati Shivaji	Hindu Rashtra	Importance of Sampark
Aug - Sep	Bala Gangadhar Tilak	RSS- Vision in Action	Saptahik Milan – Dainik Sangha Kanya
	Srinivas Ramanujam	Ujjwala Vigyanik Parampara	Swayamsevak Abhiyyaklikaran
Oct - Nov	Tirumala Tirupati Sangharsh Katha	Swadeshi	Seva Karyakram – Upakram
	Hanuman	Internal Threats	Patriotism
Dec - Jan	Dattopant Thengde Ji	"I am an ordinary Swayamsevak" Book Reading	Sarvesham Avirodhena
	DR BR Ambedkar	Situation in NorthEast	Social Media Responsibility
Feb-Mar	Param Pujaneeya Guruji	Distortions in Bharatiya History	Modernization
	Ahilya Bai Holkar	Paryavaran – Hindu Drishti	Prabhaavi Milan
Apr - May		Khanda Yojana	

Note : Bauddhik and Charcha to be taken by Paryatan Karyakartas.

June / July
Geet-Subhashit-Amritavachan

धर्म के लिये जिये समाज के लिये जिये
ये धड़कने ये श्वास हो पुण्यभूमी
के लिये कर्मभूमी के लिये ॥६॥

गर्व से सभी कहे हिन्दु है हम एक है
जाति पंथ भिन्नता रोह सूत्र एक है
शुभ्र रंग की छटा सप्त रंग है लिये ॥१॥

कोटि कोटि कन्ठ से हिन्दु धर्म गर्जना
नित्य सिध्द शक्ति से मातृभू की अर्चना
संघ शक्ति कलियुगे सुधा है धर्म के लिये ॥२॥

व्यक्ति व्यक्ति मे जगे समाज भवित भावना
व्यक्ति को समाज से जोड़ने की साधना
दाव पर सभी लिगे धर्म कार्य के लिये ॥३॥

एक दिव्य ज्योति से असंख्य दीप जल रहे
कौन लो बूझा सके आंधियो मे जो जले
तेज : पुंज हम बढे तमस चिरते हुए ॥४॥

Dharma ke liye Jiye samaaj ke liye jiye
Ye dhadakane ye shwaas ho punyabhoomi
ke liye, karmabhoomi ke liye ||Dharma||

Garva se sabhi kahe hindu hai hama eka hai
Jaati pantha bhinnata sneha sutra eka hai
Shubhra rang ki chata sapta ranga hai liye
||Dharma||

Koti Koti Kantha se hindu dharma garjana
Nitya siddha Shakti se maatru bhoo ki
archana
Sangha Shakti kaliyuge sudha hai dharma ke
liye ||Dharma||

Vyakti Vyakti me jage samaaj bhakti
bhaavana
Vyakti ko samaaj se jodne ki saadhana
Daav par sabhi lage dharma kaarya ke liye
||Dharma||

Eka Divya Jyoti se asankhya deepa jala rahe
Kaun lo bujhaa sake aandhiyo me jo jale
Teja punjha ham badhe tamasa cheerate hue

June Subhashita:

अग्निः शेषं ऋणः शेषं शत्रुः शेषं तथैव च ।
 पुनः पुनः प्रवर्धेत तस्मात् शेषं न कारयेत् ॥

Fire (agni), debt (ruNa) and enemy (shatru) -if they remain even in small traces, they will grow again (pravardhet), hence they have to removed completely.

June Amritavachan – 1:

प. पू. श्री डॉ. जी ने कहा

समाजकार्य में 'यथा शक्ति' कहना ठीक नहीं, यदि परिवार अपना है तो क्या उसके लिए 'यथा शक्ति' काम करते हों या उसमें तुम सर्वस्य समर्पण करते हों। समाज के विषय में भी यही भावना चाहिए। इसमें समझौता नहीं हो सकता। 'फुरसत' के समय काम कर्णे की बात भी कृत्रिम है, अज्ञान है। इसमें न व्यक्ति का कल्याण, न समाज का। सच्चाई और निःस्वर्थ बुद्धि से काम करना ही स्वाभाविक है।

June Amritavachan - 2:

परम पूज्यननीय श्रीगुरुजी ने कहा

अपने इस कार्य की इतनी प्रगति हो के कभी जगद्गुरु कहलाने वाले इस पवित्र ध्वज के सामने एक बार पुनः संसार नत-मरतक हो जाए, इसके चरणों में अपने जीवन की भेंट-चढ़ाकर इसकी पूजा कर्णे लिए बाध्य हो जाए। यही आकांक्षा, यही आवेश अपने अंतःकरण में उत्पन्न हो।

July Subhashita:

एतदेशं प्रसूतस्य सकशादाग्रजन्माना
स्वं स्वं चरित्रं शिक्षेन प्रथिव्यम् सर्वमानावः

All inhabitants of this earth should learn about living and building character from the ancient sages and seers who took birth in this land of Bharat

June Amritavachan – 2:

माननीय श्री बाबा साहेब आप्टे जी ने कहा

एक-एक व्याक्ति के पास यह विचार पहुँचाना कि अपने पास तन-मन-बुद्धि के संपूर्ण सामर्थ्य को जगत-जननी की प्रतीक स्वरूप भारत माता के चरणों में समर्पित करना है, एतदर्थं अनुकूल मनोवृत्ति का निर्माण करना और उनमें एकसूत्रता की अनुभूति जागृत करना ही संघ का कार्य है। उसमें से एक दुर्धर्ष, दुनिया के साथ टक्कर लेकर भी पीछे न हटने वाला अजेय तथा सदैव - सर्वदा विजयी सामर्थ्य उत्पन्न करना हमारा उद्देश्य है।

June Amritavachan - 2:

Param pujaneeya Doctor Ji Says:

The Hindus must be made to feel intensely that they are one cohesive society. The concept of one Nationhood must be deeply engraved in their hearts. They must love one another and Share the common goal of raising up our country. This is the only way, the only positive and enduring way of national resurrection and this is what the Sangh is doing.

Aug. / Sep.
Geet-Subhashit-Amritavachan

भारतं भारतं भवतु भारतम्
भारतं भारतं भवतु भारतम्
भवतु भारतं भवतु भारतम्-२
शक्ति समृतं युक्ति समृतम्
शक्ति युक्ति समृतं भवथु भारतम्
भवतु भारतं भवतु भारतम्-२
प्रीति संस्कृतं नीति संस्कृतम्
प्रीति नीति संस्कृतं भवथु भारतम्
भवतु भारतं भवतु भारतम्-२
शस्त्र धारकं शास्त्र धारकम्
शास्त्र शास्त्र धारकं भवतु भारतम्
भारतं भारतं भवतु भारतम् -२
कर्म नैष्टिकम् धर्म नैष्टिकम्
कर्म धर्म नैष्टिकं भवतु भारतं
भारतं भारतं भवतु भारतम्-२
भक्ति सधकं मुक्ति साधकम्
भक्ति मुक्ति साधकं भवथु भारतम्
भारतं भारतं भवतु भरतं-२

Bharatam bharatam bhavatu bharatam
Bharatam bharatam bhavatu bharatam
Bhavatu bharatam bhavatu bharatam – 2

Shakti samrutam yukti samrutam
Shakti yukti samrutam bhavatu bharatam
Bharatam bharatam bhavatu bharatam – 2

Preeti sanskritam neeti sanskritam
Preeti neeti sanskrutam bhavatu bharatam
Bharatam bharatam bhavatu bharatam – 2

Shastra dhaarakam shaastra dhaarakam
Shastra shaastra dhaarakam bhavatu bharatam
Bharatam bharatam bhavatu bharatam – 2

Karma naishtikam dharma naishtikam
Karma dharma naishtikam bhavatu bharatam
Bharatam bharatam bhavatu bharatam – 2

Bhakti saadhakam mukti saadhakam
Bhakti mukti saadhakam bhavatu bharatam
Bharatam bharatam bhavatu bharatam – 2 || Dhru ||

Aug. Subhashita:

दुर्बास्य बलं रजा बलानाम रोदनं बलं।
बलं मूर्खस्य मौनित्वं चौराणाम अनृतं बलं ॥

The strength of weak people is a king. The strength of child is crying. The strength of idiot is silence. The strength of thief is a Lie.

Aug Amritavachan – 1:

Param Pujaneeya Guruji Says:

Awakening vitality in the Nation is a matter of worship for us. Our objective is to create a well-organized way of living through the Nation which will be full of vigor, indivisible and tied in a bond of affection. Rakshabandhan evokes integration, brings about evolution in our cultural life, and merges personality of an individual into the whole and develops human life to the highest level. We must remember the message that Rakshabandhan gives and proceed gradually in our individual lives in such a way that our national life and work towards humanity will be flawless.

Aug Amritavachan - 2:

Param Pujaneeya Guruji Says:

We do not find the thought of our undivided motherland and the need to guard its integrity, for which sacrifice and hardwork is essential. We are always prone to compromise. People are engrossed with the attitude of

giving away parts of our land to the invaders. people have gradually forgotten that part of our land is in the control of our enemies. How many of us are disturbed by this? Takshashila which one time was the centre for spread of Hindu Philosophy is no more ours. Multan, where Narasimha had appeared for protecting Prahlad is now being crushed under the tyrants. Are we annoyed in hearts by those memories? We should safeguard especially our younger generation from forgetting such events, otherwise a grand picture of our Nation (Akhand Bharat) will wither away and our pride will be destroyed.

Sep. Subhashita:

न राज्यम् न च राजासीत न दण्डयो न दाण्डिकः ।

धर्मेनैव प्रजास्सर्वा रक्षनित स्म पुरस्परम् ॥

There existed no state, no king, no penalty and no criminal. All protected one another by virtue of Dharma.

Sep Amritavachan - 1:

माननीय श्री बाबा साहेब आप्टे जी ने कहा

समाज की रक्षा का अर्थ है – समाज के घटकभूत अंगों में से प्रत्येक के अन्तः करण में समाज-विषयक योग्य धारणा उत्पन्न करना । हमारे शरीर में करोड़ों कोश(सेल्स्) होते हैं । उनमें से एक-एक शरीर के अंग के रूप में ही कार्यरत रहता है । हम इस विशाल राष्ट्रपुरुष के अंगमात्र है, एक-एक को यह समझाना ही समाज के रक्षण का तात्पर्य है।

Sep Amritavachan-2:

Swami Vivekananda Says:

Here activity prevailed when even Greece did not exist, when Rome was not thought of, when the very fathers of the modern Europeans lived in the forests and painted themselves blue. Even earlier, when the history has no record, and tradition dares not peer into the gloom of that intense past, even from then until now, ideas after ideas have marched out from her, but every word has been spoken with a blessing behind it and peace before it. We, of all nations of the world, have never been a conquering race, and that blessing is on our head, and therefore we live.

O Narmada Baanam O saalagraamam
O Vamsi Raagam ade sangha yogam
Vyakti vyakti kaliyute sangha Shakti teliyute
Samskaaram badayute ade sangha yogam

||O Narmada||

Adavi lona veduru karra chella chedure
Aa vedure venuvaithe madhura swaraale
Ganga pravaahanga kadala sila sivalingame kaada
Nitya saadhana sthalam neetimatulakaalayam

||O Narmada||

Matti nundi mahadevula sruştinchina saatkarni
Maavaleela maadhavuluga maarchi natti shiva prabhuvu
Bhillulato aadukunna rana raana gaadhale
Sangha shakhakaadarsam satya maarga darshanam

||O Narmada||

Upekshanu virodhamuga daatina dasha manadi ra
Antataa anukulata ade mana gelupu ra
Udaaseena bhaavamu daricheraga raadura
Kaarya saadhanaku moolam sngaha shakha pilupu ra

||O Narmada||

Sangham perigindi nedu sarva vyapi sarva sparsi
Taati taruvu pragati valadu marri needa manaku todu
Pratishtha to pani ledu parivartana mana lakshyam
Maatru bhoomi vaibhavame mana sramaku tagga phalam

||O Narmada||

Oct. Subhashita :

जोरावर जोर सा बोला, फतेह सिंह शेर सा बोला ।
रखो ईट भरो गारे, चुनो दीवार हत्यारे ।
हमारी लाश बोलेगी, निकलती साँस बोलेगी ।
हमारे देश की जय हो, पिता दशमेश की जय हो ॥

Jorawar Singh spoke loudly, Fateh Singh spoke firmly;
Put the bricks and cement to create the enclosure.
Our body and receding breath will proclaim the Glory of our
Nation and our father Guru Gobind Singh.

Oct. Amritavachan – 1:

परम पूज्यनीय श्री डॉ. जी ने कहा

हमारे धर्म तथा संस्कृति कितने भी श्रेष्ठ क्यों न हों,
जब तक उनकी रक्षा के लिए हमारे पास आवश्यक शक्ति नहीं
है, तब तक वे जग में आदर के योग्य नहीं होंगे। हम शक्तिहीन हैं
इसी कारण हमारा धर्म और जाति इस दीन-हीन दशा को
पहुँचती हुई नजर आती हैं। हम पर जितने भी आक्रमण अथवा
अन्याय हुए हैं, और आजभी हो रहे हैं उनका उत्तर एक ही हो
सकता है - हम प्रचण्ड शक्तिशाली बने। यह संगठन के द्वारा
ही उपन्न कर सकते हैं। अन्य किसी मार्ग से इस शक्ति का
निर्माण नहीं हो सकेगा।

Oct Amritavachan - 2:

Swami Vivekananda Says: Let us all work hard, my brethren; this is no time for sleep. On our work depends the coming of the India of the future. She is there ready waiting. She is only sleeping. Arise and awake and see her seated here on her eternal throne, rejuvenated, more glorious than she ever was-this motherland of ours.

Nov Subhashita :

తరవు లతిరసఫలభార గురుత గాంచు
నింగి ప్రేలుచు నమృత మొసంగు మేఘు
డుద్ధతులుగారు బుధులు సమృద్ధి చేత
జగతి నుపకర్తలకు నిది సహజగుణము..!

భావం - బాగా పండ్లున్న చెట్లు ఆ భారంతో వినముంగా వంగి ఉంటాయి. నీటితో నిండిన మేఘులు ఆ బరువుతో ఆకాశంలో మరీ పైపైన కాకుండా కిందుగా సంచరిస్తుంటాయి. ఉత్తములు కూడా అంతే, సంపదవల్ల వారికి గర్వం రాదు. నమృత, వినయంగా ఉండటం, గర్వం లేక పోవడం... లాంటివన్ని పరోపకారం చేసే వారికి సహజంగానే ఉంటాయి.

A tree bearing the ripe fruits bends humbly towards the ground. A cloud heavy filled with water moves closer to the earth. In the same way, great men do not get arrogant by success but remain humble, down to earth ever and naturally be helpful to others.

Nov Amritavachan - 1:

Swami Vivekananda Says:

If you read the lives of great workers which the world has produced, you will find that they were wonderfully calm men. Nothing, as it were, could throw them off their balance. That is why the man who becomes angry never does a great amount of work, and the man whom nothing can make angry accomplishes so much. The man, who gives way to anger, or hatred, or any other passion, cannot work; he only breaks himself to pieces, and does nothing practical. It is the calm, forgiving, equable, well balanced mind that does the greatest amount of work.

Nov Amritavachan - 2:

माननीय श्री बाबा साहेब् आप्टे जी ने कहा

शरीर के निर्बल होने पर व्याक्ति अच्छे विचारों को कार्यान्वित नहीं कर सकता। यदि उसकी आँखों के सामने कोई जल में डूब रहा हो तो वह उसे बचाने में असमर्थ रहता है। दयाशीलता, सेवा सत्यनिष्ठा आदि के लिये बलिष्ठ और सक्षम अवयवों की आवश्यकता है। “शरीरमाध्यं खलु धर्मसाधनम्” अर्थात् शरीर हीं सब कार्यों का साधन है। इसी प्रकार समाजरूपी शरीर में शक्ति के अभाव में किसी प्रकार का श्रेष्ठ कार्य असंभव है।

Dec. – Jan.

Geet – Subhashit – Amritavachan

दसो दिशाओं मे जायें दल बादल से छा जाये
उमड़ घुमड़ कर हर धरती पर नंदनवन सा लेहरयें
॥धृ॥

ये मत समझो किसी क्षेत्र को खाली रह जाने देंगे
दानवता की बेल विशेली कही नहीं छाने देंगे
जहाँ कही लूझुलसाती अमुत रिमझिम बरसाये ॥१॥

फूल सुकोमल खेती पर हम बिजली नहीं गिराते हैं
किंतु अड़ीले बालु टीले वर्षा मे ढह जाते हैं
ध्वंस हमारा काम नहीं अविरल जीवन सरसाये ॥२॥

मानव जीवन की स्वतंत्रता नष्ट नहीं होने पाये
यंत्र व्यवरथा हुदयहीन मे स्वत्व नहीं खोने पाये
जीवनस्तर का अर्थ न हम भोग डगर मे भरमाये ॥३॥

देश देश के जीवन दर्शन अनुभव कहता पूर्ण नहीं
आदिस्त्रिष्ठि से हिन्दु धर्म की पुर्ण धर्म उपलब्धि रहि
ग्यान किरण फिर प्रकटाये शांती व्यवरथा समझाये
॥४॥

Daso Dishao me jaae, Dal baadal se chaa jaae
Umad ghumad kar is dharati ko nandanvan sa leheraayein
||Daso||

Ye mat samjho kisi kshetra ko khaali raha jaane denge
Daanavata ki bel vishaili kahi nahi chaane denge
Jahaan kahi loon jhulasaati amrit rim jhim barsaaye
||Nandan||

Phool sukomal kheti par ham bijli nahi giraate hai
Kintu adeele baalu teele varsha me Dhah jaate hai
Dhwans hamaara kaam nahi aviral Jeevan sarasaaye
||Nandan||

Maanav Jeevan ki swatantrata nasht nahi hone paaye
Yantra vyavastha hrudayheen me swatva nahi khone paaye
Jeevanstar ka artha na ham bhog dagar me bharmaaye
||Nandan||

Desh desh ke Jeevan darshan
anubhav kahataa poorna nahi
Aadi srushti se Hindu Dharma ki poorna Dharma
upalabdhi rahi
Gyaan kiran phir prakataaye shaanti vyavastha
samajhaaye
||Nandan||

Dec Amritavachan - 2:

Param Pujaneeya Guruji Says:

Man has realized, from his experience, that the success of a great venture is the result of putting together many small efforts, to produce a powerful force. Similarly, success is secured, even in a work considered to be very difficult, when millions of people gather for an hour every day, in a disciplined and dedicated manner.

Jan Subhashita :

ईशा वासयमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत् ।
तेन त्यक्तेन भुअीथा मा गृधः कस्यस्विधनम्॥

Entire universe, any place where everything lives is the abode of eeSa (the God, patamAtmA). Please consume whatever is given away by Him. Don't ever steal, seize, and take away somebody else's wealth.

In other words, this universe has resources for all living and non-living. Please let others consume whatever they need, then take the rest. Be conscious about not stepping into others' portions.

Jan Amritavachan - 1

माननीय श्री बाबा साहेब आप्टे जा ने कहा

समष्टि धर्म का मूल सूत्र है कि मनुष्य अपने परिवार के विषय में जिस तरह की धारणा रखकर

चलता है, वैसी ही धारणा उसे संपुर्ण समाज के बारे में रखना चाहिए। परिवार का काम करते समय, मनुष्य कभी यह विचार नहीं करता है कि उसने कितना काम किया। मैंने कुछ विशेष किया, ऐसा भी नहीं मानता। परिवार के साथ एकस्वरूप्ता संस्कारों के द्वारा अपने आप प्राप्त होती हैं। समाज के साथ भी एकात्मा के संस्कार होने पर समाज सबल और पुष्ट होता है।

Jan Amritavachan - 2: स्वामी विवेकानन्द ने कहा

आगामी पचास वर्षों के लिए हमारा केवल एक ही विचार केन्द्र होगा और वह है हमारी महान मातृभूमि भारत। भारत हमारा राष्ट्र, केवल वही एक देवता है जो जाग राहा है, जिसको हर जगह हाथ है, हर जागह पैर है, हर जगह कान है-जो सब वस्तुओं में व्याप्त है। दूसरे सब देवता सो रहे हैं। हम क्यों व्यर्थ के देवताओं के पिछे दौड़ें? और उस देवता के उस विराट की पूजा क्यों न करे, जिसे हम अपने चारों ओर देख रहे हैं? जब हम उनकी पूजा कर लेंगे तो हम सभी देवताओं की पूजा करने योग्य बनेंगे।

Feb – Mar

Geet – Subhashit – Amritavachan

धन-धान्ये-पुष्पे भरा आमादेर एइ वसुंधरा
 ताहार माझो आछे देश ऐक सकल देशेर शेरा
 ओ जे स्वप्नो दिये तोइरी शे देश स्मृति दिये घेरा
 ऐमोन देशाटि कोथाओ खूंजे पाबे नाको तुमि -
 सकल देशेर रानी शे जे आमार जन्मोभुमि ||८||

चंद्र सूर्य ग्रह तारा कोथाय उजोल ऐमोन धारा
 कोथाय ऐमोन खेले तोरीर ऐमोन कालो मेघे
 ओ तार पाकीर डाके घूमिये पोडी पाखीर डाके जेगे ||९||

एतो स्थिंधो नदी काहार कोथाय ऐमोन धूम्र पाहाड
 कोथाय ऐमोन हरित खेत्रो आकाश तले मेशे
 ऐमोन धानेर ऊपोर ढेऊ खेले जाय बाताश काहार देशे ||१०||

पुष्पे-पुष्पे भरा शाखी कुंजे-कुंजे गाहे पाखी
 गुंजारिया आशे अलि पुंजे-पुंजे धेये
 तारा फूलेर ऊपोर घूमिये पोडे फूलेर मोधू खेये ||११||

भायेर-मायेर ऐतो स्नेह कोथाय गेले पाबे केह
 ओ माँ तोमार चरन दूटि बक्खे आमार धोरी
 आमार एई देशेते जान्म जेनो अई देशेते मोरी ||१२||

Dhana dhaanye puşhpe bharaa aamaaderaa ei vasundharaa
taahaara maajhe aache desh aika sakala desheraa sheraa
o je svapno diye toiri se desh smşti diye gheraa
aimona deshti kothaao khoonje paabe naako tumisakala
dshera rani she je aamaara janmobhoomi ||dhs||

Chandra surya graha taara kothaaya ujola aimona dhaara
kothaaya aimona khele toreera aimona kaalo meghe
o taara paakheera ş aake ghumiye poş
paakheera ş aake jege ||1||

eto snigdho nadi kaahaara kothaaya
aimona dhoomra paahaaşa
kothaaya aimona harita khetro akaasha tale meshe
aimona dhaanera oopora ş heu khele
jaaya baataasha kaahaara deshe ||2||

pushpe-pushpe bharaa shaakhi kunje-kunje gaahe paakhi
guş jariyā aashe ali punje-punje dhey
taaraa phoolera oopora ghoomiy
poş e phoolera modhu khey ||3||

bhaayera-maayera aito sneha kothaaya gele paabe keha
o maa tomaara charana dooş bakkhe aamaara dhori
aamaara ei deshete janma jeno ai deshete mori ||4||

Subhashita:

अशवं नैव गजं नैव व्याघ्रं नैव च नैव च ।

अजापुत्रं बलिं दधातु देवो दुर्बलघातकः ॥

Not horse, not elephant, not tiger, but only the lamb is sacrificed in a ritual. God also does not protect weak

Feb Amritavachan – 1:

Param Pujaneeya Guruji Says:

Our real national regeneration should start with the moulding of 'man', by instilling in him the strength to overcome human frailties and to stand up as a shining symbol of Hindu manhood embodying within himself our traditional virtues of love, self-restraint, sacrifice, virtues of love, self-restraint, sacrifice, service and character. We should unfailingly keep this vision, this real essence of our glorious nationhood, before our eyes so that we can again rise to our original pedestal of the world preceptor.

Feb Amritavachan – 2:

माननीय श्री रंगहरी जी ने कहा

भारतीय दर्शन के अनुसार मानवीय जीवन एक नदी है, उनका जल और प्रवाह मानव को सदा चेष्टित करने वाले अर्थ और काम हैं। उस नदी के दो तट हैं धर्म और मोक्ष। जीवन रूपी नदी कल्याणकारी

होने के लिये उसको दोनों के बीच, दोनोंतटों का उल्लंघन न करते हुए बहना पड़ेगा। धर्म और अद्यात्म क यह रिश्ता इस उदाहरण से स्पष्ट होता है।

Feb Subhashita:

निंदक नियरे राखिए, आँगन कुटी छवाय,
बिन पानी, साबुन बिना, निर्मल करे सुभाय।

अर्थ : जो हमारी निंदा करता है, उसे अपने अधिकाधिक पास ही रखना चाहिए। वह तो बिना साबुन और पानी के हमारी कमियां बता कर हमारे स्वभाव को साफ करता है।

Keep your critics close to you, let their hut be in your courtyard. This way you will not need soap or water to cleanse your nature.

Mar Amritavachan - 1:

Dr. Sarvepalli Radhakrishnan Says:

It is very wrong notion that science and religion are opposed to each other. May be that some religious dogmas are in conflict with scientific theories, but the spirit of religion that there is a mystery in the world which can not be comprehended by scientific calculations is accepted by some of the greatest scientists. Einstein, for example, affirms that science is inadequate to grasp the spiritual verges. A little science takes us away from religion but a

little more science brings us back to it.

Mar Amritavachan – 2:

Param Pujaneeya Guruji Says:

Our culture has always held high the purity of personal character. We have never called a person a philosopher who is selfish or given to various vices like wine, woman and gold. For us, the philosopher is, more than everything else, a man of absolute purity and austerity of character. Right from the ancient seers down to the great personalities of modern times, all those whom we consider as standard-bearers of our philosophy and culture have been wholly pure - their thought, word and deed all in tune with the highest truths. Such men alone have been the real glowing symbols of our national heritage.

एकात्मतास्तोत्रम्

ॐ सच्चिदानन्दरूपाय नमोऽस्तु परमात्मने
 ज्योतिर्मयस्वरूपाय विश्वमाङ्गल्यं मूर्तये ॥ 1 ॥

प्रकृतिः पञ्चभूतानि ग्रहा लोका स्वरास्तथा ।
 दिशः कालश्च सर्वेषां सदा कुर्वन्तु मङ्गलम् ॥ 2 ॥

रत्नाकराधौतपदां हिमालयकिरीटिनीम् ।
 ब्रह्मराजर्षिरत्नाद्यां वन्दे भारतमातरम् ॥ 3 ॥

महेन्द्रो मलयः सत्यो देवतात्मा हिमालयः ।
 ध्येयो रैवतको विन्ध्यो गिरिश्चारावलिस्तथा ॥ 4 ॥

गङ्गा सरस्वती सिन्धुर्ब्रह्मपुत्रश्च गण्डकी ।
 कावेरी यमुना रेवा कृष्णा गोदा महानदी ॥ 5 ॥

अयोध्या मथुरा माया काशी काञ्चि अवन्तिका ।
 वैशाली द्वारिका ध्येया पुरी तक्षशिला गया ॥ 6 ॥

प्रयागः पाटलीपुत्रं विजयानगरं महत् ।
 इन्द्रप्रस्थं सोमनाथः तथाऽमृतसर प्रियम् ॥ 7 ॥

चतुर्वेदाः पुराणानि सर्वोऽपनिषदस्तथा ।
 रामायणं भारतं च गीता सद्दर्शनानि च ॥ 8 ॥

जैनागमास्त्रपिटका गुरुग्रन्थः सतांगिरः ।

एष ज्ञाननिधिः श्रेष्ठः श्रद्धेयो हहि सर्वदा ॥ 9 ॥

अरुन्धत्यनसूया च सावित्री जानकी सती ।

द्रौपदी कण्णगी गार्गी मीरा दुर्गाविती तथा ॥ 10 ॥

लक्ष्मीरहल्या चेनम्मा रुद्रमाम्बा सुविक्रमा ।

निवेदिता सारदा च प्रणम्या मातृदेवताः ॥ 11 ॥

श्रीरामो भरतः कृष्णो भीष्मो धर्मस्तथार्जुनः ।

मार्कण्डेयो हरिश्चन्द्रः प्रह्लादो नारदो धृत्रः ॥ 12 ॥

हनुमाञ्जनको व्यासो वसिष्ठश्च शुको बलिः ।

दधीचिविश्वकर्मणौ पृथुवाल्मीकिभार्गवाः ॥ 13 ॥

भगीरथश्चैकलव्यो मनुर्धन्वन्तरिस्तथा ।

शिविश्च रन्तिदेवश्च पुराणोद्गीतकीर्तयः ॥ 14 ॥

बुद्धा जिनेन्द्रा गोरक्षः पाणिनिश्च पतञ्जलिः ।

शङ्करो मध्वनिम्बाकर्णे श्रीरामानुजवल्लभौ ॥ 15 ॥

झुलेलालोऽथ चैतन्यः तिरुवल्लुवरस्तथा ।

नायन्मारालवाराश्च कम्बश्च बसवेश्वरः ॥ 16 ॥

देवलो रविदासश्च कबीरो गुरुनानकः ।

नरसिस्तुलसीदासो दशमेशो दृढव्रतः ॥ 17 ॥

श्रीमत् शङ्करदेवश्च बन्धु सायणमाधवौ ।
ज्ञानेश्वरस्तुकारामो रामदासः पुरन्दरः ॥ 18 ॥

विरसा सहजानन्दो रामानन्दस्तथा महान् ।
वितरन्तु सदैवैते दैवों सद्गुणसम्पदम् ॥ 19 ॥

भरतर्षिः कालिदासः श्रीभोजो जकणस्तथा ।
सूरदासस्त्यागराजो रसखानश्च सत्कविः ॥ 20 ॥

रविवर्मा भातखण्डे भाग्यचन्द्रः स भूपतिः ।
कलावन्तश्च विख्याताः स्मरणीया निरन्तरम् ॥ 21 ॥

आगस्त्यः कम्बुकौण्डिन्यौ राजेन्द्रश्चोलवंशजः ।
अशोकः पुष्यमित्रश्च खारवेलः सुनीतिमान् ॥ 22 ॥

चाणक्यचन्द्रगुप्तौ च विक्रमः शालिवाहनः ।
समुद्रगुप्तः श्रीहर्षः शैलेन्द्रो बप्परावलः ॥ 23 ॥

लाचिद् भास्करवर्मा च यशोधर्मा च हूणजित् ।
श्रीकृष्णदेवरायश्च ललितादित्य उद्गवः ॥ 24 ॥

मुसुनूरिनायकौ तौ प्रतापः शिवभूपतिः ।
रणजितसिंह इत्येते वीरा विख्यातविक्रमाः ॥ 25 ॥

वैज्ञानिकाश्च कपिलः कणादः सुश्रुतस्तथा ।
चरको भास्कराचार्यो वराहमिहिरः सुधीः ॥ 26 ॥

नागार्जुनो भरद्वाज आयभट्टो बसुबुधः ।
ध्येयो वेङ्कटरामश्च विज्ञा रामानुजादयः ॥ 27 ॥

रामकृष्णो दयानन्दो रवीन्द्रो राममोहनः ।
रामतीर्थोऽरविन्दश्च विवेकानन्द उद्यशाः ॥ 28 ॥

दादाभाई गोपबन्धुः तिलको गान्धिरादृताः ।
रमणो मालवीयश्च श्रीसुब्रह्मण्यभारती ॥ 29 ॥

सुभाषः प्रणवानन्दः क्रान्तिवीरो विनायकः ।
ठवकरो भीमरावश्च फुले नारायणो गुरुः ॥ 30 ॥

संघशक्तिप्रणेतारौ केशवो माधवस्तथा ।
स्मरणीयाः सदैवैते नवचैतन्यदायकाः ॥ 31 ॥

अनुकृता ये भक्ताः प्रभुचरणसंसक्तहृदयाः ।
अनिर्दिष्टा वीरा अधिसमरमुद्ध्वस्तरिपवः ।
समाजोद्धर्तारः सुहितकरविज्ञाननिपुणाः ।
नमस्तेभ्यो भूयात् सकलसुजनेभ्यः प्रतिदिनम् ॥ 32 ॥

इदमेकात्मतास्तोत्रं श्रद्धयां यः सदा पठेत् ।
स राष्ट्रधर्मनिष्ठावान् अखण्डं भारतं स्मरेत् ॥ 33 ॥

॥ भारत माता की जय ॥

संघटन मंत्र

ऊँ संगच्छध्वं संवदध्वं
सं वो मनांसि जानताम् ।
देवा भागं यथा पूर्वे
सञ्जानाना उपासते ॥

समानो मन्त्रः समितिः समानी
समानं मनः सहचित्तमेषाम्
समानं मन्त्रमभिमन्त्रये वः
समानेन वो हविषा जुहोमि ॥

भोजन मंत्र

ऊँ ब्रह्मार्पणं ब्रह्मो हविर्ब्रह्माग्नौ ब्रह्मणाहुतं
ब्रह्मैवतेन गन्तव्यं ब्रह्म कर्म समाधिना ॥

ऊँ सहनाववतु सहनौ भुनतु
सहवीर्य करवावहै
तेजस्विनावधीतमस्तुमा विद्विषा वहै ॥

ऊँ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

सूर्य नमस्कार मन्त्र

ध्येयः सादा सवितृ मण्डल मध्यवर्ती
नारायणः सरसिजासन सन्निविष्टः ।
केयूरवान् मकर-कुण्डलवान् किरीटि,
हारी हिरण्मय वपुर्धृत शंख चक्र :॥

ॐ मित्राय नमः ।

ॐ रवये नमः ।

ॐ सूर्याय नमः ।

ॐ भानवे नमः ।

ॐ खगाय नमः ।

ॐ पूष्णे नमः ।

ॐ हिरण्यगर्भाय नमः ।

ॐ मरीचये नमः ।

ॐ आदित्याय नमः ।

ॐ सवित्रे नमः ।

ॐ अर्काय नमः ।

ॐ भास्कराय नमः ।

ॐ श्री सवितृ सूर्यनारायणाय नमः ।

आदित्यस्य नमस्कारान् ये कुर्वन्ति दिने दिने
आयुः प्रज्ञा बलम् वीर्यम् तेजस्तेषाऽन् च जायते ॥

एकात्मता मंत्र

यं वैदिका मन्त्रदृशः पुराणाः

इन्द्रं यमं मातरिश्वानमाहुः ।

वेदान्तिनोऽनिर्वचनीयमेकम्

यं ब्रह्म शब्देन विनिर्दिशन्ति ॥

शैवायमीशं शिव इत्यवोचन्

यं वैष्णवा विष्णुरिति स्तुवन्ति ।

बुद्धस्तथाऽर्हन् इति बौद्ध जैनाः

सत् श्री अकालेति च सिक्खसन्तः ॥

शास्तेति केचित् प्रकृतिः कुमारः

स्वामीति मातेति पितेति भक्त्या ।

यं प्रार्थयन्ते जगदीशितारम्

स एक एव प्रभुरद्वितीयः ॥

ACHAR VIBHAG

Shakha Prarambh	Shakha Samapth
Sangha Swasthan(-0-0)	Agrasara (-000)
Sangha Daksha	Agrasara Samyak
Aarama	Aarama
Agrasara	Sangha Sampatha —
Agrasara Samyak	Sangha Daksha
Aarama	Agrasara Ardhavruta
Sangha Sampatha	Sankhya
Sangha Daksha	Aarama
Agrasara Ardhavruta	Sangha Daksha
Sangha Aarama	Prarthana
Sangha Daksha	Dhwaja Pranam 1,2,3
Dhwaja Pranam 1,2,3	Sangha Veekira
Swasthan	
Aarama	
Sangha Daksha	
Swasthan, Aarama	
—	

प्रार्थना

नमस्ते सदा वत्सले मातृभूमे
 त्वया हिन्दुभूमे सुखवैं वर्धितोहम् ।
 महामङ्गले पुण्यभूमे त्वदर्थे
 पतत्वेष कायो नमस्ते नमस्ते ॥ १ ॥

प्रभो शक्तिमन् हिन्दुराष्ट्राङ्गभूता
 इमे सादरन् त्वान् नमामो वयम्
 त्वदीयाय कार्याय बद्धा कटीयम्
 शुभामाशिषन् देहि तत्पूर्तये ।
 अजव्याज् च विश्वस्य दैहीश शक्तिम्
 सुशीलज् जगद्येन नम्रम् भवेत्
 श्रुतज् चैव यत् कण्टकाकीर्णमार्गम्
 स्वयम् स्वीकृतन् नस् सुगड़कारयेत् ॥ २ ॥

समुत्कर्षनिश्च्रेयसस्यैकमुग्रम्
 परम् साधनन् नाम वीरब्रतम्
 तदन्तः स्फुरत्वक्षया ध्येयनिष्ठा
 हृदन्तः प्रजागर्तुं तीव्रानिशम्
 विजेत्री च नस् संहता कार्यशक्तिर्
 विधायास्य धर्मस्य संरक्षणम्
 परवै वैभवन् नेतुमेतत् स्वराष्ट्रम्
 समर्था भवत्वाशिषा ते भृशाम् ॥ ३ ॥

॥ भारत माता की जय ॥

Sri Ramanujacharya was the proponent of the VishishtAdvaita philosophy which was one among the three philosophies that contributed to Bharat's rediscovery of its Vedic Spiritual Self. For more than eight centuries he has been the Life-Philosopher and spiritual guide for millions of Hindus.

At a time when imparting the sacred knowledge started getting restricted to certain boundaries, he climbed atop the temple and read aloud the Narayana Mantra and re-opened the knowledge systems to all. A traditionalist by conviction and a great visionary towards social Harmony.